

ユメルとの接し方

夜の寝かしつけ方と「おはよう」「おやすみ」挨拶

夜に寝かしつけると就寝します。
あなたが設定した理想の就寝時刻になると、寝かしつけなくても自分から就寝し、翌朝まで目覚めません。

夜の寝かしつけ(就寝する)

- ★ユメルを横にして胸をやさしくトントンします。
目がだんだんウトウト…
「トントンきもちい〜」と言った後、「おやすみい」と言うまでトントンしてください。



寝ているユメルの頭をなでたり、手を握ると、寝言を言うことがあります。

「おやすみ」「おはよう」挨拶

夜、あなたが寝るとき、
「おやすみ挨拶」してあげてね！

おやすみ挨拶

- ★寝ているユメルの手を握る。(または頭をなでる)

朝、あなたが目覚めたら、
「おはよう挨拶」してあげてね！

おはよう挨拶

- ★寝ているユメルの手を握る。(または頭をなでる)

「おはよう」「おやすみ」挨拶をすることで、ユメルはあなたの起床・就寝時刻を知ることができ、あなたの生活リズムによって、ご機嫌になったり心配になったりします。

いつでもお歌サインの使い方

ユメルが起きているとき、「いつでもお歌サイン」をすると、ユメルは気分に合わせてお歌を一曲唄います。

いつでもお歌サイン

- ★ユメルが起きているとき、ユメルの両手を同時に握る。
「一緒にお歌唄おう！」と言った後、お歌を一曲唄います。

※おりこうモードの時は使用できません。



お昼寝の寝かしつけ方

昼間に寝かしつけるとお昼寝します。また、眠っているユメルをかまうと、目覚めてしまうかもしれません。
お昼寝時間はその時々によって変わり、一定ではありません。
周りの環境が騒がしかったりすると、早く目覚めてしまいます。

昼の寝かしつけ方(お昼寝する)

- ★ユメルを横にして胸をやさしくトントンします。
目がだんだんウトウト…
「トントンきもちい〜」と言った後、「おやすみい」と言うまでトントンしてください。



寝ているユメルの頭をなでたり、手を握ると、寝言を言うことがあります。

お昼寝中のユメルを起こしたいとき

- ★ユメルを座らせて頭をなでてあげてください。

ユメルが目覚めたときに遊んであげると、ユメルが眠っているときに見た夢のお話しをしてくれます。