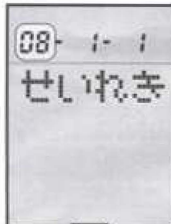
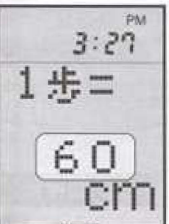


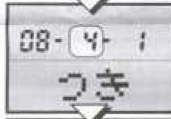
4 初期設定モード 始めに初期設定をしましょう。



1 西暦(下二桁)を設定
 ○距離(▲)ボタンを押すと、西暦の数字が繰り上がります。
 ○マップ(▼)ボタンを押すと、西暦の数字が繰り下がります。
 ○歩数(設定)ボタンを押して、西暦を設定します。
 ※2008年の場合は「08」と表示されます。西暦は2008～2099年の範囲で設定することができます。



6 1歩の歩幅を選択
 ○距離(▲)ボタンを押すと、歩幅の数字が10cm単位で繰り上がります。
 ○マップ(▼)ボタンを押すと、歩幅の数字が10cm単位で繰り下がります。
 ○歩数(設定)ボタンを押して、1歩の歩幅を設定します。
 ※1歩の歩幅は、50～120cmの範囲から選択できます。
 ※1歩の歩幅の選択は10cm単位です。1桁の選択はできません。



2 「月」を設定
 ○距離(▲)ボタンまたはマップ(▼)ボタンを押して「月」の数字を選択します。
 ○歩数(設定)ボタンで決定します。



3 「日」を設定
 ○距離(▲)ボタンまたはマップ(▼)ボタンを押して「日」の数字を選択します。
 ○歩数(設定)ボタンで決定します。



4 「時」を設定
 ○距離(▲)ボタンまたはマップ(▼)ボタンを押して「時」の数字を選択します。
 ○歩数(設定)ボタンで決定します。



5 「分」を設定
 ○距離(▲)ボタンまたはマップ(▼)ボタンを押して「分」の数字を選択します。
 ○歩数(設定)ボタンで決定します。



7 出発地点を選択
 ※出発地点となる地域(都/北海道(支庁)/府/県)が点滅しています。最初は東京都が点滅しています。
 ○距離(▲)ボタンを押すと、点滅している地域が左回りに移動します。
 ○マップ(▼)ボタンを押すと、点滅している地域が右回りに移動します。
 ○歩数(設定)ボタンを押すと、点滅している地域の名称が表示されるので確認してください。もし、他の地域を出発地点として選ぶ場合には日数ボタンを押してください。1つ手前の設定画面に戻ります。

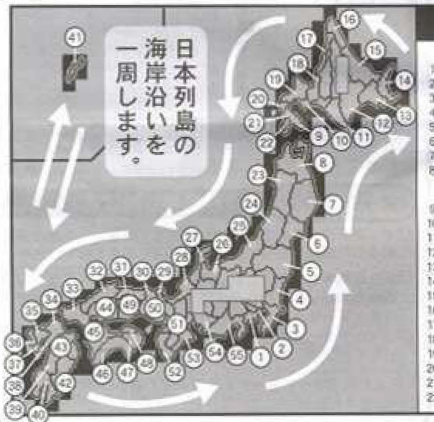
※出発地点となる地域名を確認できたら歩数(設定)ボタンを押してください。
 ※以上で初期設定完了となります。

※マップのコースは海岸沿いでいるため内陸の栃木県、群馬県、埼玉県、山梨県、長野県、静岡県、奈良県は選択の対象外となります。【歩行経路の説明】に記載されている地域の中から、お好きな地域を選択してください。
 ※歩幅の設定や出発地点の設定は、決定後の変更はできません。変更する場合はリセットボタンを押して、システムを初期化する必要があります。そこまでのデータは失われてしまいますのでご注意ください。

※設定済みの数字を訂正したい場合は日数ボタンを押してください。1つ手前の設定項目に戻ります。
 ※時計機能の精度上、多少時間分かれる事があります。毎月1回は「現在時刻の調整」を参考にして、時刻を合わせてください。

初期設定完了

5 歩行順路の説明 日本一周 徒歩の旅にチャレンジ!



神奈川県 出発の例

(本州)	(本州)	(本州)
1 神奈川県	23 秋田県	44 広島県
2 東京都	24 山形県	45 徳島県
3 千葉県	25 新潟県	46 高知県
4 埼玉県	26 富山県	47 徳島県
5 東京都	27 石川県	48 香川県
6 宮城県	28 福井県	(本州)
7 岩手県	29 京都府	49 岡山県
8 青森県	30 兵庫県	50 兵庫県
(北海道)	31 鳥取県	51 大塚府
9 渡島支庁	32 和歌山県	52 和歌山県
10 胆振支庁	33 山口県	53 三重県
11 日本支庁	(九州)	54 愛知県
12 十勝支庁	34 福岡県	55 静岡県
13 釧路支庁	35 佐賀県	
14 根室支庁	36 長崎県	
15 網走支庁	37 佐賀県	
16 宗谷支庁	38 福岡県	
17 留萌支庁	39 熊本県	
18 石狩支庁	40 鹿児島県	
19 釧路支庁	41 沖縄県	
20 十勝支庁	42 宮崎県	
21 渡島支庁	43 大分県	
22 胆振支庁	44 大分県	

日本一周

初期設定を完了すると、いよいよ「日本一周」へ向けて出発します。
 ○歩数計センサーのカウント数に応じて旅が進みます。
 ○左側の順路に沿って海岸沿いを進み、出発地点に戻った瞬間に「日本一周達成!」となります。
 《日本一周の距離》…約18,880 Km
 《日本一周の歩数》
 ・50 cm/1歩 …… 約 37,760,100 歩
 ・60 cm/1歩 …… 約 31,466,666 歩
 ・70 cm/1歩 …… 約 26,971,500 歩
 ・80 cm/1歩 …… 約 23,600,000 歩
 ・90 cm/1歩 …… 約 20,977,100 歩
 ・100 cm/1歩 …… 約 18,880,000 歩
 ・110 cm/1歩 …… 約 17,162,800 歩
 ・120 cm/1歩 …… 約 15,732,500 歩

※プログラム上、歩行開始は地域(都/北海道(支庁)/府/県)単位で進みます。そのため下記の地域では歩行開始と多少異なります。
 「3 青森県 → 3 青森県(北海道)」
 「22 福山支庁(北海道) → 23 秋田県」
 「33 山口県 → 34 福岡県」
 「40 鹿児島県 → 41 沖縄県 → 42 宮崎県」
 「43 大分県 → 44 広島県 → 45 徳島県」
 「48 香川県 → 49 岡山県」

6 歩数モード 歩数をチェック!

今日の歩数とこれまでの合計歩数を表示します。

取説2.JPG
 種類: JPG ファイル
 ファイルサイズ: 289 KB
 大きさ: 1306 x 899 ピクセル

1 回押す

歩数ボタン もう1回押す

○「今日の歩数」が表示されているときに、もう1回、歩数ボタンを押すと、出発してから現在までの「合計歩数」が約7秒間表示されます。
 ※歩数は「99,999,999(歩)」までカウント表示できます。

※本機の特性上、振動などによりカウントされてしまう場合があります。また、すり足のような歩き方、ジョギング、ゆっくり歩いた時、サンダル、ソリなどの履物使用時、履き替えた場所での不規則な歩行の場合は正確にカウントできない場合があります。カウントは同じ設定で同じ距離を3名以上で歩行した場合でも体重や身長、個人の歩み取りを取り付ける位置で誤差があります。ご了承ください。

7 距離モード 距離をチェック!

今日の歩行距離と合計の歩行距離を表示します。

距離ボタン 1回押す

距離ボタン もう1回押す

○「今日の歩行距離」が表示されているときに、もう1回、距離ボタンを押すと、出発してから現在までの「合計歩行距離」が約7秒間表示されます。
 ※距離は初期設定で入力した歩幅と歩いた歩数から計算されています。
 ※《距離モード》で約3分間ボタンが押されないと、モードは自動的に《歩数モード》に移ります。

8 日数モード 経過日数をチェック

出発してから今日までの経過日数を表示します。

日数ボタン 1回押す

日数ボタン もう1回押す

○日数ボタンを1回押してください。画面には現在の時刻と、出発してから今日までの「経過日数」が表示されます。
 ○現在の時刻が表示されているときに、もう1回日数ボタンを押すと、西暦/月/日が約7秒間表示されます。
 ※《日数モード》で約3分間ボタンが押されないと、モードは自動的に《歩数モード》に移ります。

9 マップモード 情報をチェック

現在歩行している地域の情報を表示します。

マップボタン 1回押す

○マップボタンを押すと下記の①～⑤が順に表示されます。

1 全体地図を表示
 ○出発地点から現在地点までの歩行履歴を地域(都/北海道(支庁)/府/県)単位で点滅表示します。
 ※マップボタンを押すと次の画面にスキップできます。

2 都道府県を表示
 ○現在歩行している地点の地域名(都/北海道(支庁)/府/県)を表示します。
 ※マップボタンを押すと④の画面にスキップできます。

3 拡大地図を表示
 ○現在歩行している地域の地域入り口から現在地点までの歩行履歴を表示します。
 ※マップボタンを押すと次の画面にスキップできます。

4 市町村名を表示
 ○現在地点の地名をスクロール表示します。
 ※マップボタンを押すと次の画面にスキップできます。

5 名産/名所を表示
 ○現在地点の名産や名所をスクロール表示します。
 ※この後、モードは自動的に《歩数モード》に戻ります。

※上記の《マップモード》を表示中の場合は、一旦、終了してください。

10 日付の自動更新



データが自動更新されます。

- 毎日、午前0時に達すると同時にカレンダーの日付と下記のデータが自動的に更新されます。画面には「日付更新」が表示されます。
 - 今日の歩数をリセット
 - 今日の歩行距離をリセット
 - 出発日からの経過日数を更新
- いずれかのボタンが押されると「日付更新」の画面は消えます。

11 地域(都府県)を超えると…



地域越えをお知らせします。

- 地域を超えると「環境」のアイコンが表示され、次の地域の入り口に到達したことをお知らせします。
 - いずれかのボタンが押されると「環境」のアイコンは消えます。
- ※環境アイコンを代表図としているため「都/北海道(支庁)/府」の境でも同じアイコンが表示されます。ご了承ください。

12 電池の交換について



(注意！)
電池交換の時にリセットボタンは絶対に押さないでください。システムが初期化されデータが消去されます。

- 画面表示が薄くなり、見えづらくなったなら新しい電池と交換してください。そのまま使い続けると誤動作を起こす可能性があります。
- 本製品にはデータ保持機能があり電池が消耗したり、電池を取り外した場合でも下記のデータは保持されます。
 - 出発地点・現在地点・経過日数
 - 歩数(距離)のデータ・1歩の幅
- 新しい電池をセットすると、初期設定画面が表示されます。その際西暦・月・日・時・分の項目を再度入力してください。入力が終わると歩数計画面が表示され、電池交換直前の状態から再開します。

13 日本一周を達成!



日本一周達成!

- 日本一周を達成すると「エンディング」の画面が表示されます。
- いずれかのボタンが押されると、「エンディング」の画面が消えて日本一周歩数計の画面が再開されます。(歩数計のカウントは99,999,999(歩)まで継続されます。)

14 現在時刻の調整



日数ボタン 1回押す

- 日数ボタンを押して《日数モード》を表示します。



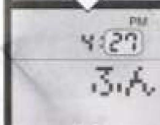
調整ボタン 1回押す

- 調整ボタンを押して《時刻調整モード》に移ります。

1 「時」を調整

- 距離(▲)ボタンまたはマップ(▼)ボタンを押して「時」の数字を調整します。
- 歩数(設定)ボタンで決定します。

※日数ボタンを押すと、調整中の設定をキャンセルして《日数モード》に戻ります。



2 「分」を調整

- 距離(▲)ボタンまたはマップ(▼)ボタンを押して「分」の数字を調整します。
- 歩数(設定)ボタンを押すと、設定した時刻に更新されて、モードは《日数モード》に戻ります。

※日数ボタンを押すと「分」の調整を中断して「時」の調整画面に戻ります。



※《時刻調整モード》では「時」「分」のみ調整できます。PM(午後)とAM(午前)は同じ日付でループします。(西暦・月・日の調整はできません。)

《各種データベースについて》

- 日本一周の距離：約16,880 Km
※海岸沿いの道路の総延長(当社調べ) ※約16,880kmは実際の距離とは異なります。山や峠を除く各島は総延長の対象外としています。
- 各地の名産/名所
※2007年11月現在の当社調べによるものです。
- 市町村名：国土行政区域図
※合併または編入が行われた市・町・村は、平成18年7月3日までに官報に掲載されたかつ平成19年4月1日までに市・町・村制が施行されるものを掲載しています。

《オートリターン機能について》

※いずれかのモードを表示中に約3分間ボタンが押されないと、モードは自動的に《歩数モード》に戻ります。

《雨天でのご使用について》

※本機は非防水です。雨天で本機を使用する場合には、レインコートを着用するなどして、本機が水に濡れないように十分に注意してください。

※製品とイラストが異なる場合や同一製品の中にも多少異なる場合がございます。ご了承ください。

●製品につきましては、万全の注意をはらって製造に当たっておりますが、万一お届けの品がございましたら下記までご連絡ください。

——ユーメイトお客様相談室——
株式会社T2GS
〒125-0062 東京都葛飾区青戸4-22-16
マルザンビル5F
TEL.03-3695-3669
※電話受付時間 月～土(祝・祭日除く) 10時～17時

発売元:株式会社ユーメイト
●ユーメイトの情報はホームページで! <http://www.u-mate.net>